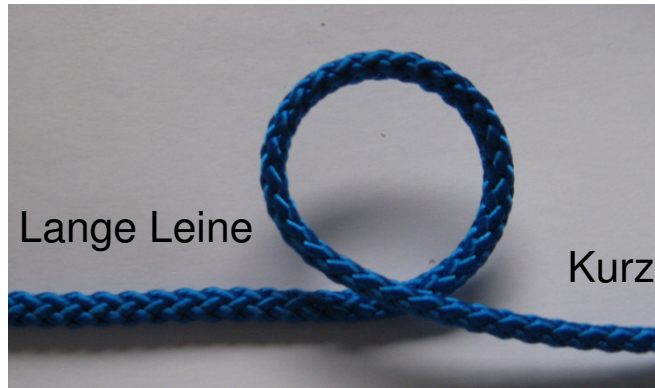


Schneller Palstek



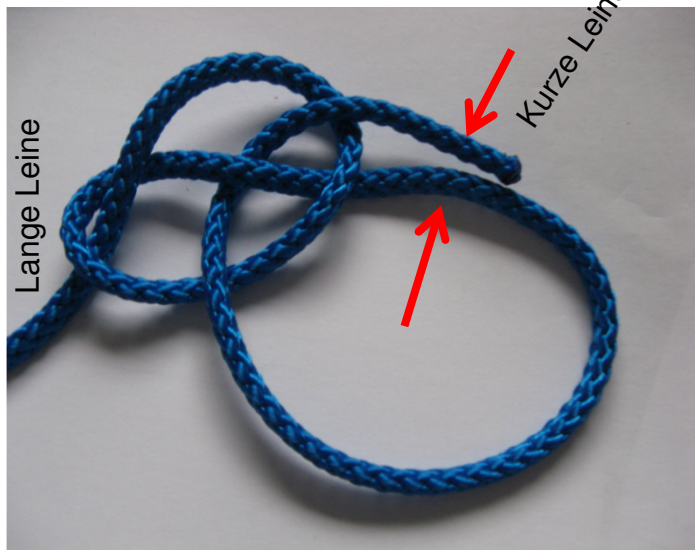
Von rechts nach links Schlaufe drehen, kurzes Ende oben

1

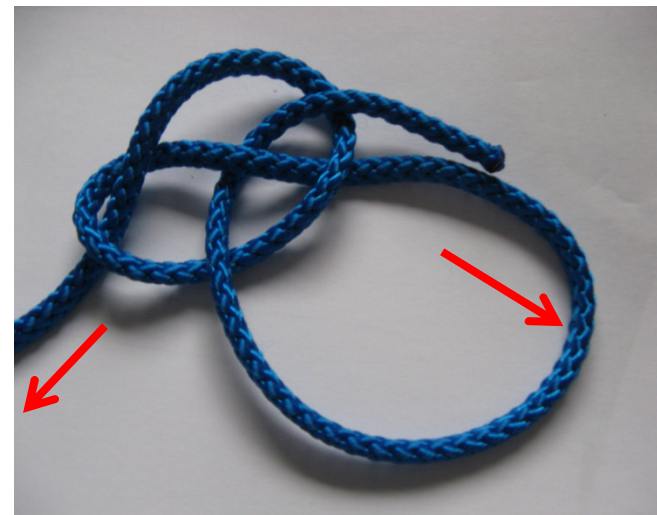


Schlaufe zur langen Leine drehen, umklappen
Finger rein. Kurze Leine durch die Schlaufe zur Bucht

2



3
Bis zur Bucht ziehen und festhalten



4
An der langen Leine und an der Bucht ziehen, dabei kurze Leine loslassen, Knoten schlägt um

4